



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Дсад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«26» 03 2026 г.

## Ежедневное меню основного питания 4.

Дата:

**26 марта 2026 года**

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
Итого за завтрак		404	401,06
<b><u>Второй завтрак</u></b>	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,8-
<b><u>Обед</u></b>	Салат из свеклы с яблоками	60	46,02
	Щи со свежей капусты на бульоне из индейки со сметаной	180/7	70,02
	Индейка тушеная с овощами по татарски	40/30	150,93
	Макароны отварные со сливочным маслом	130/3	165,79
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб «Пшеничный»	35	82,25
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		710	672,40
<b><u>Полдник</u></b>	Ацидофильный напиток	180	92,00
Итого за полдник			
<b><u>Ужин</u></b>	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	408,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
Итого за ужин		516,00	524,30
Итого за день		1830,00	1682,56